

Poulet au Miel

2 c. Table beurre

2 poitrines

1 1/3 tasse bouillon poulet

1/3 tasse miel liquide

1 jus d'orange

1 c. Table sauce soya

Mélange le tout, 1 heure à 325 F.

Note 1 : Faut pas que ca baigne dans le liquide après cuisson

Note 2 : Chauffer le bouillon au micro-onde pour le rendre homogène avant d'y mettre le poulet

Pour plat de 8x8